



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Leżajsku

REGULAMIN

“6. LEŻAJSKI BIEG ZOŚKI TUROSZ o Puchar Burmistrza Leżajska”

Leżajsk, 25 maj 2019r.

- BIEG NA DYSTANSIE 15 km
- BIEG NORDIC WALKING 10 km



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Leżajsku

REGULAMIN
“6. LEŻAJSKI BIEG ZOŚKI TUROSZ”
O Puchar Burmistrza Leżajska

I. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy jest **Burmistrz Leżajska** wraz z **Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji w Leżajsku, 37-300 Leżajsk; ul. Wł. Jagiełły 2; tel. 17/2420118** oraz **Uczniowskim Klubem Sportowym przy SP1 w Leżajsku. www.biegzoskiturosz.pl**;

II. CEL

1. Obchody 65-lecia kariery sportowej Zofii Turosz
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja miasta Leżajsk jako przyjaznego dla aktywnych fizycznie.
4. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.

III. TERMIN, MIEJSCE, PROGRAM

Bieg na dystansie 15 km odbędzie się w dniu 25 maja (sobota) 2019 r. w Leżajsku, godz. 10:00

Biuro zawodów znajdować się będzie w Zespole Szkół Technicznych w Leżajsku, ul Mickiewicza 60 (w strefie startowej).

PROGRAM IMPREZY:

25 maj (sobota) 2019r.

- | | |
|--------------|--|
| 8:00 – 09:30 | godziny otwarcia Biura Zawodów, weryfikacja uczestników, |
| 10:00 | START biegu Głównego na 15 km, |
| 10:10 | START Biegów NORDIC WALKING na 10 km, |
| 12:15 | zamknięcie trasy BIEGU GŁÓWNEGO, |
| 12:30 | uroczyste zakończenie biegu, dekoracja, losowanie, |

IV. OPIS TRASY

1. Długość tras **15 km BIEG GŁÓWNY** po różnym terenie i nawierzchni.
2. Nordic Walking na **10 km** po różnym terenie i nawierzchni.
3. Biegi na 3 km i 0,5km ulicami miasta.
4. Start i Meta w tym samym punkcie na placu przy MCK w Leżajsku, ul. Mickiewicza 65.
5. Trasa biegu na 15km i 10 km w 95% prowadzi drogami nieutwardzonymi z podbiegami na wzniesienia (gruntami, ścieżkami leśnymi, drogą szutrową lub żwirową) pozostałe 5 % ulicami miasta. Charakterystyka szczegółowa trasy opisana jest na mapce trasy biegu.
6. Na trasie Biegu rozstawiony będzie jeden punkt żywieniowy na 8 km i punkty z wodą na 3km , 8km ,10 km, 13km i na mecie.

V. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2h 15' od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety nie będą klasyfikowani.

VI. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu na dystansie **15 km oraz Nordic Walking 10km** prawo startu mają osoby:
 - które ukończyły 18 lat,
 - które ukończyły 16 lat i przedstawią w biurze zawodów n/w dokumenty.
2. W Biegu Głównym w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn na dystansie **15 km** klasyfikowani będą wyłącznie obywatele Unii Europejskiej.
3. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie www.biegzokiturosz.pl Rejestrację internetową prowadzi firma Timedo. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny, dokonają opłaty startowej oraz przedstawiają zaświadczenie od lekarza o stanie zdrowia pozwalającym na startowanie w biegach lub podpiszą oświadczenie o takiej zdolności biorąc udział w biegu na własną odpowiedzialność (dotyczy osób powyżej 18-go roku życia).
5. Osoby niepełnoletnie które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia zobowiązane są do przedstawienia Zaświadczenia Lekarskiego stwierdzającego zdolność do uczestnictwa w biegu oraz Oświadczenie Rodzica lub prawnego opiekuna wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna (druk do pobrania na stronie) www.biegzokiturosz.pl
6. Zgłoszenia online można dokonywać do 24 maja 2019 roku. do godz. 24:00. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu 25 maja 2019r.
7. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem, w przypadku osób nieletnich legitymacja szkolna lub inny dokument ze zdjęciem.

8. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie podpisanego oświadczenia tej osoby oraz kserokopii dowodu osobistego zgłoszonego zawodnika. Dodatkowo należy przedstawić oświadczenie o stanie zdrowia podpisane przez Uczestnika Biegu.
9. Zawodnik który zgłosi swój udział w dniu biegu tj. 25 maja 2019r. może nie otrzymać pełnego pakietu startowego.

VII. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu Głównego na 15 km prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn „O Puchar Burmistrza Leżajska”
 - Klasyfikacja generalna OPEN kobiet „O Puchar Burmistrza Leżajska”
2. Klasyfikacje wiekowe w kategoriach kobiet i mężczyzn „O Puchar Burmistrza Leżajska”:

Kategoria Kobiet 15km	Kategoria Mężczyzn 15 km	Rocznik
K-1 - wiek 16-29	M-1 - wiek 16-29	(rocznik 2003 – 1990)
K-2 - wiek 30-39	M-2 - wiek 30-39	(rocznik 1989 – 1980)
K-3 - wiek 40-49	M-3 - wiek 40-49	(rocznik 1979 – 1970)
K-4 - wiek 50-59	M-4 - wiek 50-59	(rocznik 1969 – 1960)
K-5 - wiek 60+	M-5 - wiek 60+	(rocznik 1959+)

Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.

3. Klasyfikacje będą prowadzone według czasów brutto (liczone od strzału startera).
4. Organizator wprowadza dodatkową klasyfikację dla Biegu Nordic Walking na dystansie 10 km „O Puchar Burmistrza Leżajska”:
 - Klasyfikacja OPEN mężczyzn „O Puchar Burmistrza Leżajska”
 - Klasyfikacja OPEN kobiet „O Puchar Burmistrza Leżajska”

Podział na kategorie:

Kategoria Kobiet 10 km	Kategoria Mężczyzn 10 km	Rocznik
K-1 - wiek 16-39	M-1 - wiek 16-39	(rocznik 2003 – 1980)
K-2 - wiek 40-49	M-2 - wiek 40-49	(rocznik 1979 – 1970)
K-3 - wiek 50-59	M-3 - wiek 50-59	(rocznik 1969 – 1960)
K-5 - wiek 60+	M-5 - wiek 60+	(rocznik 1959+)

5. Organizator wprowadza dodatkową klasyfikację:

Najstarszy uczestnik oraz najszybszy mieszkaniec Leżajska. Klasyfikowane będą osoby, które zaznacza odpowiednie pole w formularzu rejestracji. Zwycięzcy tych klasyfikacji zostaną nagrodzeni.

- **KL i ML** – Najlepszy zawodnik miasta Leżajsk – w biegu na 15 km i 10 km Nordic Walking
- **NZ** – Najstarszy uczestnik biegu - na 15 km i 10 km Nordic Walking

6. Organizator wprowadza dodatkową klasyfikację dla -"Służb Mundurowych" dot. Funkcjonariuszy (np. Policja, Straż poż., Celnicy, Wojsko, itd.) oraz pracownicy cywilni służb mundurowych

„O Puchar Komendanta Powiatowego Policji w Leżajsku” z okazji „100-tnej Rocznicy Powołania Policji Państwowej”.

- Klasyfikacja OPEN kobiet
- Klasyfikacja OPEN mężczyzn

VIII.NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych OPEN kobiet i mężczyzn w biegu na dystansie 15 km **BIEG GŁÓWNY** otrzymują statuetki i nagrody pieniężne ufundowane przez sponsorów:
 - za zajęcie I miejsca: 500 zł;
 - za zajęcie II miejsca: 300 zł;
 - za zajęcie III miejsca: 100 zł.
3. Zdobywcy miejsc I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki.
4. Zdobywcy miejsc I-III w Nordic Walking na 10 km w kategorii OPEN otrzymają pamiątkowe statuetki. Natomiast zawodnicy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują statuetki tylko za zajęcie I miejsca.
5. W klasyfikacji na 15 km Najstarszy uczestnik oraz w klasyfikacjach Leżajszczan K/M – za I miejsce zawodnicy zostaną nagrodzeni statuetkami.
6. Zwycięzcy w kategoriach generalnych w biegu na 15km nie mogą być również nagradzani w poszczególnych kategoriach wiekowych (zawodnik nie jest ujmowany w kategorii wiekowej). Nagrody nie dublują się.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do stworzenia dodatkowych klasyfikacji.

IX. OPŁATY STARTOWE

1. Każdy uczestnik Biegu na 15 km oraz Nordic Walking na 10km ponosi koszty opłaty wpisowej.
2. Opłata wpisowa wynosi w zależności od terminu wpłaty:
 - 35 zł do dnia 31 marca 2018r.
 - 50 zł do dnia 20 maja 2019r.
 - 60 zł w dniu zawodów tj. 25 maja 2019r.,(płatność gotówką w Biurze Zawodów)
3. Limit uczestników wynosi **400** – o kolejności nadawania numerów startowych decyduje czas przybycia do Biura Zawodów i odebranie - Pakietu Startowego w dniu zawodów.
4. Wpłata dokonać należy na konto **UKS przy SP nr 1 w Leżajsku**, numer konta:

Podkarpacki Bank Spółdzielczy PBS oddział w Łańcucie

13 8642 1142 2019 9700 3577 0001

(w tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres e-mail użyty podczas rejestracji) do dnia 20 maja 2019r. Po tym terminie płatności internetowe nie będą możliwe.

W przypadku wniesienia opłaty wpisowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

5. Osobom powyżej 70-go roku życia przysługuje zniżka w opłacie wpisowej w wysokości 100% obowiązującej w danym momencie stawki.
6. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się przy nazwisku zawodnika na liście startowej informacji co następuje po maksymalnie 5 dniach od dokonania opłaty.
7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty, banku lub innego operatora.
8. Opłata startowa nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.
9. W ramach wpisowego Organizator zapewnia:
 - medal (dla osób które ukończą bieg w limicie czasowym),
 - pamiątkową koszulkę,
 - ciepły posiłek po biegu,
 - woda i owoce na trasie biegu,
 - możliwość skorzystania z basenu w dniu zawodów,
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - opieka medyczna,
 - depozyt,
 - nocleg (własny śpiwór i karimata).

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. jak również biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
4. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 1 godziny po ogłoszeniu wyników, po wcześniejszym uiszczeniu opłaty w wysokości 100zł w Biurze Zawodów.
6. Depozyty ubraniowe: zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem, umożliwiający

zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie otrzymanego numeru w punkcie depozytowym. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru depozytowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

7. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni oraz natrysków.

8. Zawody „6.Leżajski Bieg Zośki Turosz 2019” ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu lub świadczącego usługę w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

10. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.

13. Organizator wyznacza Sędziego Głównego zawodów.

14. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

15. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych. Przerwanie trwania zawodów lub ich całkowite odwołanie może nastąpić z przyczyn niezależnych od organizatora. Wówczas organizator może wyznaczyć nowy termin zawodów.

16. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.

17. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na

wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.

18. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją zawodów jest MPM Marta Kokoczka i Mirosław Prucnal Spółka Jawna z siedzibą w Jaśle, ul. Żeromskiego 36. Wszelkie informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych przez Administratora znajdują się w Polityce Prywatności opublikowanej pod adresem: www.timedo.pl/polityka.

19. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

20. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych w niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.

XI. KONTAKT

Adres: **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku, 37-300 Leżajsk; ul. Wł.Jagielly 2; tel. 17/2420118; www.biegzokiturosz.pl; e-mail: wojciech.surma@wp.pl**

1. Organizacja - MOSiR - Wojciech Surma tel; 605 799 417
2. Płatności i Rejestracja - Andrzej Mazurkiewicz tel. 698 786 723
3. Trasa - Zbigniew Turosz tel. 880 314 477