

Regulamin
„Leżajski Bieg Niepodległości” 11 listopada 2024r. na 2 km
w ramach obchodów
„Rocznicy Odzyskania Niepodległości”

I Cel:

Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku, stwarzanie możliwości sprawdzenia się w sportowej rywalizacji oraz upamiętnienie bohaterskiej postawy wszystkich poległych w czasie walk o niepodległość Polski.

II Termin i trasa MARSZO-BIEGU:

11 listopad 2024 roku / poniedziałek / godzina 17³⁰ do 18³⁰

1. MARSZO-BIEG dla Młodzieży, Dzieci oraz Dorosłych – Dystans 2 km.

Start na ulicy 28go maja przy pomniku w kierunku sklepu „SPOŁEM” ul. gen. Sikorskiego do skrzyżowania z ul. Jarosławską i Burmistrzów Zawilskich, następnie całą ulicą Zawilskich do ul. Błonie w kierunku „skupu złomu”, ul. Nizinna i dalej ul. gen. Sikorskiego obok placu targowego, pod pomnik przy ul. 28go maja - META.

Meta w miejscu startu. Plac przy pomniku ul. 28go maja. Długość trasy – około 2000 m.

III Uczestnicy :

1. Uczestnikiem MARSZO-BIEGU może być każdy kto zgłosi swoje uczestnictwo i zapisze się na liście startowej. Dopuszcza się uczestników: Nordic Walking, biegaczy, poruszających się szybkim marszem lub na rowerze.
2. Uczestnicy biorący udział w MARSZO-BIEGU w stylu Nordic Walking lub na rowerze powinni zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo innych uczestników.
3. Uczestnicy biegu biorą udział w jednej kategorii bez podziału na grupy wiekowe.
4. Podczas biegu nie będzie brana pod uwagę kolejność ukończenia biegu ani pomiar czasu.
5. Uczestnicy biegu zobowiązani są do odebrania numeru STARTOWEGO w Sekretariacie zawodów, który mieści się na placu przed pomnikiem na godzinę przed rozpoczęciem.
6. Każdy Uczestnik biegu zapisując się na bieg akceptuje niniejszy Regulamin i świadomie bierze udział w zawodach oraz OŚWIADCZA, że jest zdrowy i może brać udział w zawodach.
7. Każdy Uczestnik biegu powinien bezwzględnie być wyposażony w elementy odbłaskowe lub świetlne np. latarka.
8. Uczestnicy MARSZO-BIEGU mogą być wyposażeni w flagi narodowe.

IV Sposób przeprowadzenia biegu:

1. Bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników.
2. Trasa Marszo-Biegu prowadzi ulicami miasta. Dystans 2 km.
3. START godz. 17:30, zakończenie META 18:30.

VI Postanowienia końcowe:

Uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe. ***Uczestników niepełnoletnich biegu obowiązuje zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach z potwierdzeniem braku zastrzeżeń zdrowotnych (Oświadczenie w załączniku).*** Oświadczenie to należy przedłożyć w Sekretariacie zawodów w momencie odbioru Numeru STARTOWEGO.

Każdy zawodnik biegu ma obowiązek mieć naklejone numery startowe z przodu koszulki (na klatce piersiowej) tak by były widoczne. Numer startowy powinien być odebrany w Sekretariacie zawodów przed zawodami i wpisany na listę imienną uczestników. Limit zgłoszeń 260 osób – dotyczy łącznie wszystkich uczestników biegu. Wszelkie informacje będą zamieszczone na plakatach, banerach i ulotkach promujących bieg.

Sekretariat zawodów mieści się na placu przed pomnikiem, czynny w dniu zawodów od 16:30 do 17:30

VII Organizator biegu:

Miasto Leżajsk, Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku tel. 17-2420118 lub 605799417.

VIII Zgłoszenia:

Do dnia 09 listopada 2024 roku w zakładce – „Bieg Niepodległości” na stronie internetowej:
www.mosir.lezajsk.pl



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Leżajsku

OŚWIADCZENIE



Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córcieLat.....
zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg uliczny na dystansie **2 km**
pod hasłem: „Leżajski Bieg Niepodległości”

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 11-11-2024r.**

Data

.....
Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Leżajsku

OŚWIADCZENIE



Oświadczam, że
moje/j/mu synowi/córcieLat..... zostaje
udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg uliczny na dystansie **2 km**
pod hasłem: „Leżajski Bieg Niepodległości”

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 11-11-2024r.**

Data

.....
Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Leżajsku

OŚWIADCZENIE



Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córcieLat.....
zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg uliczny na dystansie **2 km**
pod hasłem: „Leżajski Bieg Niepodległości”

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 11-11-2024r.**

Data

.....
Podpis Rodzica/ Opiekuna prawnego