

Regulamin
Biegu przełajowego 600 m i 4 km
pod hasłem „Leżajski Bieg Noworoczny” 12 stycznia 2025r.

I Organizator i Cel:

1. Organizatorem biegu jest Miasto Leżajsk i Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Leżajsku.
2. Upowszechnianie aktywnych form wypoczynku, stwarzanie możliwości sprawdzenia się w sportowej rywalizacji.
3. Bieg otwarty dla dorosłych, dzieci i młodzieży wzdłuż szlaku przyrodniczego „Zalew Floryda”.

II Termin, dystans i trasa biegu:

12 stycznia 2025 roku / niedziela /, START godzina 15⁰⁰ zalew „Floryda”

1. **Młodzież Szkół podstawowych i Rodzice z dziećmi 600 m (bieg wokół zalewu)**
2. **Młodzież oraz dorośli – 4 km.**
Start na ulicy Kąty- zalew „Floryda” w kierunku szlaku przyrodniczego rozlewisk Bobrowych. Następnie traktem leśnym wokół zalewu i powrót na ul Kąty zalew „Floryda” Meta.
Meta w miejscu Startu przy zalewie ul. Kąty. Długość trasy – około -4000 m (4 km).
3. Bieg dla dzieci i rodzin odbędzie się wokół zalewu „Floryda” dystans -**600 m.**
4. W zawodach mogą brać udział zawodnicy z **Nordic Walking dystans – 4 km**

III Uczestnicy i Kategorie:

1. Bieg :

Młodzież Szkół Podstawowych, Średnich oraz dorośli:

1. Podział na kategorie bieg 4 km – **OPEN Kobiet**
2. Podział na kategorie bieg 4 km –**OPEN Mężczyzn**
3. Podział na kategorie 4 km - **OPEN Nordic Walking**

IV Sposób przeprowadzenia biegu:

1. Rejestracja zawodników odbędzie się poprzez stronę internetową. Zapisy na Bieg prowadzone są od 30 grudnia 2024r. do 10 stycznia 2025r.
2. Bieg odbędzie się ze startu wspólnego dla wszystkich uczestników.
3. Na Starcie zostaną wręczone zarejestrowanym uczestnikom numery startowe.
4. Uczestnicy biegu powinni się zgłosić do biura zawodów co najmniej na 30 minut przed rozpoczęciem biegu. (Altana na zalewie „Floryda” w Leżajsku ul. Kąty).
5. Organizator wprowadza limit 300 osób.

V Nagrody i punktacja:

1. Każdy uczestnik Biegu otrzyma pamiątkowy medal.
2. Pamiątkowe Puchary otrzymają zwycięzcy w poszczególnych kategoriach.
3. Dla uczestników przewidziane jest ognisko oraz poczęstunek.

VI Postanowienia końcowe:

1. Uczestników biegu obowiązuje strój i obuwie sportowe. ***Uczestników biegu, którzy są niepełnoletni obowiązuje zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na start w zawodach z potwierdzeniem braku zastrzeżeń zdrowotnych (Oświadczenie w załączniku).*** Każdy uczestnik biegu który nie ukończył 18 roku życia w dniu biegu powinien dostarczyć do biura zawodów przed odebraniem numeru startowego Oświadczenie lub osobiście zgłosić się z opiekunem. Uczestnicy zgłaszają się z opiekunami do sekretariatu zawodów o godzinie 14:00 . Opiekun przedstawia oświadczenie (wzór w załączniku) i odbiera numer startowy. Numery startowe zawodnicy nakleją na przodu koszulki (na klatce piersiowej) tak by były widoczne. Numer startowy powinien być wpisany na kartę i listę imienną uczestników. Wszelkie informacje będą zamieszczone na plakatach, banerach i ulotkach promujących bieg.
Sekretariat zawodów mieści się w miejscu STARTU zalew „Floryda” w Leżajsku.

2. Wszelkich informacji można uzyskać w administracji MOSiR Leżajsk telefonicznie 17/2420118 lub na stronie www.mosir.lezajsk.pl

VIII Zgłoszenia:

1. Uczestnicy biegu dorośli i młodzież szkolna dokonuje rejestracji po przez stronę zapisów do dnia 10 stycznia 2025 roku. LINK do ZAPISÓW.....

www.docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdCu4Tor8TsrG13rvS79VtF9GM3p4G1BPKQqJcYORSAxSZzbw/viewform

2. Dzieci oraz młodzież biorąca udział samodzielnie wymagane jest Oświadczenie Rodzica.
3. W pierwszej kolejności zostaną wydane numery startowe zawodnikom którzy zarejestrowali się poprzez stronę zapisów.
4. Pozostali uczestnicy w dniu zawodów w biurze biegu godz 14:30 jeżeli zostaną wolne numery startowe zgodnie z limitem uczestników 300 osób.



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Leżajsku

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córcieLat.....
zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg na dystansie 600m*, 4 km*
pod hasłem „*Leżajski Bieg Noworoczny*” 12 stycznia 2025r.

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 12-01-2025r.**

Data

* niepotrzebne skreślić.
prawnego

.....

Podpis Rodzica/ Opiekuna

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Leżajsku

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córcieLat.....
zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg na dystansie 600m*, 4 km*
pod hasłem „*Leżajski Bieg Noworoczny*” 12 stycznia 2025r.

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 12-01-2025r.**

Data

* niepotrzebne skreślić.
prawnego

.....

Podpis Rodzica/ Opiekuna

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Leżajsku

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że moje/j/mu synowi/córcieLat.....
zostaje udzielona zgoda na udział w zawodach sportowych – bieg na dystansie 600m*, 4 km*
pod hasłem „*Leżajski Bieg Noworoczny*” 12 stycznia 2025r.

**Jednocześnie OŚWIADCZAM, że zawodnik
jest zdrowy i świadomie bierze udział w zawodach sportowych w dniu 12-01-2025r.**

Data

* niepotrzebne skreślić.
prawnego

.....

Podpis Rodzica/ Opiekuna